



Découverte des Hauts Cantons

La Salvetat sur Agout Les Monts de l'Espinouse

Le 22 - 23 juin 2013

<http://www.rodaires.com>

Tél : 04 67 70 13 83 ou 04 67 70 27 15

Week-end

au V V F Les Bouldouïres - La Salvetat sur Agout
Lac de la Raviège - 34330 La Salvetat - tél 04 67 97 61 36
*Hébergement en bungalow de 4 personnes,
Draps et linge de toilette fournis.*



Itinéraire conduisant au 1^{er} RDV: 10h30

Parking des Salaisons OBERTI

21 av du Château à LACAUNE (81230)

Distance : 177 km (dont 76 d'autoroute) - 2 h 45

Emprunter l'autoroute A9 jusqu'à Béziers-Ouest sortie 36/Castres/Mazamet/St Pons

A St Pons prendre direction La Salvetat puis La Caune

Traverser La Caune puis au rond point, à droite vers «château, Eglise Calmels», monter, puis à

La tour ronde, tout droit- parking à 300m

Un mot sur La Salvetat sur Agout et le Lac de la Raviège :

Un vieux village perché (XII^e), dans le Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, département de l'Hérault (1210 habitants)

Situé sur un promontoire dans un méandre de l'Agout, connu pour l'eau minérale pétillante de « La Salvetat ». Très fréquenté par les randonneurs car il est traversé par un chemin de Compostelle : « la voie d'Arles » mais aussi une voie romaine qui reliait Béziers et Cahors. C'est aussi le berceau de la charcuterie. A 2 km du village se situe le Lac de La Raviège, constitué par un barrage (1958) sur l'Agout qui avait creusé une vallée encaissée.

Ce lac situé sur deux départements, l'Hérault et le Tarn constitue une base de loisirs importante.

À voir :

- **Chapelle St Etienne de Cavall** (statue miraculeuse d'une vierge noire)
- **Vieux pont sur la Vèbre** dont la construction est attribuée aux pèlerins de St Jacques de Compostelle, au XI^e siècle.



Déroulement du week end :

❖ Samedi 22 juin 2013 : **Prévoir le pique-nique**

- 7h 30 : Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 10h 30 Arrivée au parking des Salaisons OBERTI (La Caune)
- 10h 30 - 12h: Visite du Musée de la charcuterie : locaux de fabrication, de stockage, de séchage, dégustation.
- 12h - Départ pour La Salvetat sur Agout
- 12h30 - Repas de midi tiré du sac au bord du Lac de la Raviège à La Salvetat sur Agout
- 13h 30 - Installation dans les bungalows
- 14h - Départ en voiture jusqu'au point de départ de la randonnée « La Lauze »
- 18h - Retour aux logements
- 20h - Repas au restaurant « La Plage » au bord du Lac.

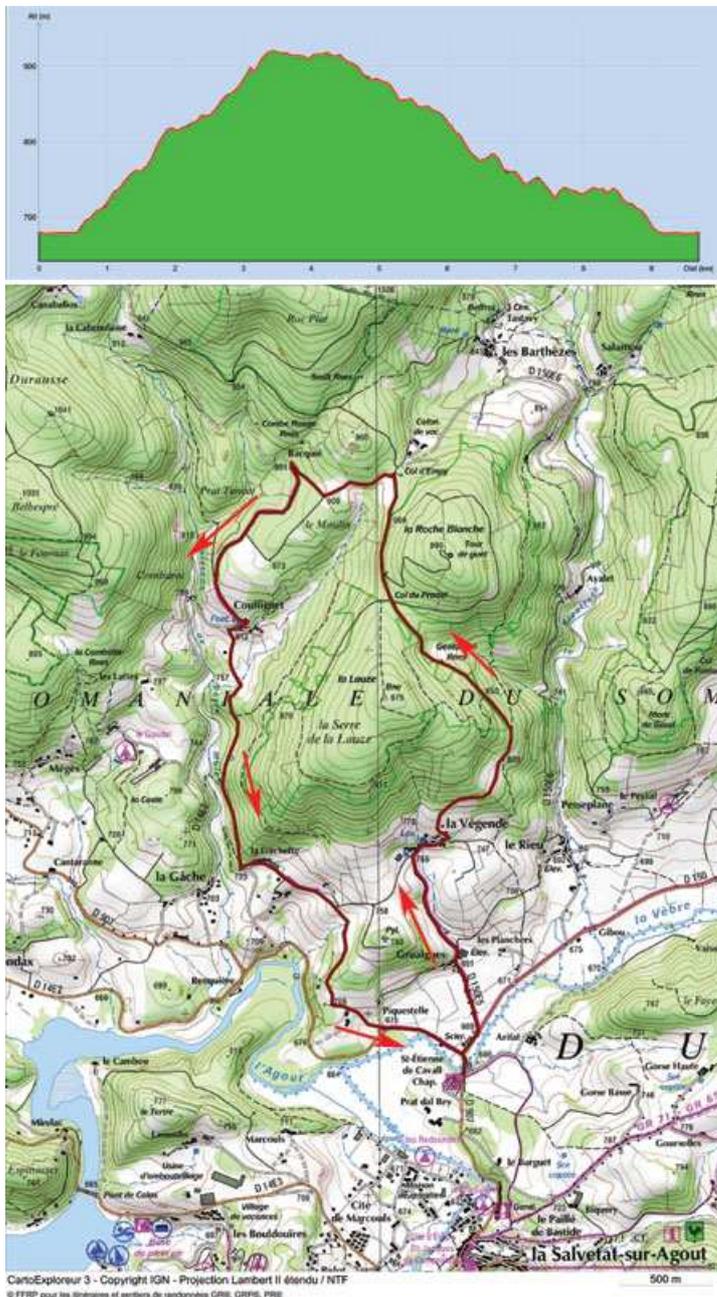


Randonnée découverte du Massif :
« Sentier de La Lauze » : .

Durée : 3 h 30
Dénivelé : 200 m
Longueur : 10 km
Difficulté : aucune
Départ et Arrivée :
Pont Saint-Etienne
Route de Lacaune, D907



Une boucle au travers du domaine forestier (chênes, hêtres et sapins...) qui nous fera atteindre le col du Pradel après avoir traversé les hameaux de Gualgues, de la Végende. Au sommet du plateau de la Lauze, se dresse un beau point de vue sur les lacs du Laouzas et de la Raviège. La piste nous ramènera vers le Hameau de Couffignet et la ferme de la Gachette puis vers Piquestelle avant de retrouver la route de Lacaune et le pont de la Vèbre.



❖ Dimanche 2013 : Prévoir le pique-nique

7h30- 8h petit déjeuner à l'Hôtel de La Plage
8h 45 Départ en voiture vers le parking Centre ville
9h Début de la randonnée « Sentier du Fayet »

Randonnée « *Sentier du Fayet* » :

Longueur : 18 km

Durée : 5 h

Dénivelé : 250 m

Difficulté : aucune, sentiers forestiers



Dans le massif forestier mais aussi les terres agricoles, les lacs, le chemin emprunte le GR71 (chemin d'Arles). Le point culminant se situe à 965 m près des gravures rupestres. Sur le retour nous apercevrons le Lac du Laouzas avant de nous enfoncer dans la forêt de feuillus et de franchir la Vèbre avant le hameau Las Pesses. La traversée du Peyral, de Le Rieu et Grualgues nous fera retrouver le Pont de St Etienne de Cavall du XIIe récemment restauré.

