

33<sup>ème</sup> Fête

FFRandonnée  
*les chemins, une richesse partagée*

Hérault

# de la randonnée pédestre de l'Hérault

*Nouveau*

4 itinéraires

Bus gratuit depuis Montpellier

... et participez au défi de la Banque Alimentaire ...

**Bédarieux**

Le souffle Sud

**5 octobre  
2014**



Communauté de Communes Avène-Bédarieux-Lamalou-Taussac-Le Bousquet d'Orb

---

## EDITO

---

La ville de **Bédarieux** se situe dans un environnement naturel privilégié, particulièrement favorable aux activités de pleine nature. Nous avons pris cette direction et développons un tourisme vert et sportif. Notre territoire, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc, est celui de la **nouvelle Communauté de communes** dont j'assume la Présidence. Elle est l'outil pertinent pour répondre aux besoins de notre temps et développer le tourisme autour des nombreuses richesses de chacune de nos 24 communes. C'est pour nous une priorité.

Cette manifestation, organisée par le CDRP34 en partenariat avec Hérault Sport, et la Commune de Bédarieux vous propose cette année une nouveauté. En effet, pour fluidifier le nombre de randonneurs sur les circuits, nous vous offrons le choix entre **4 itinéraires** (dont 2 moyens). Pour ce faire ce sera près de **100 bénévoles** qui se mobiliseront afin que cette journée soit une réussite pour vous.

Nous renouvelons également le défi lancé l'an dernier avec la collecte de denrées pour la **Banque alimentaire** car il fut un succès (défi : 400 kg, collecte effective 590 kg). Nous vous proposons donc cette année, de donner **600 kg** de denrées longue conservation (conserves, café, riz, huile, pâtes, chocolat, farine...).

M. Antoine Martinez  
Maire de Bédarieux  
Conseiller Général  
Président de la Communauté  
de communes

M. Michel Bessièr  
Président du Comité  
Départemental de la  
Randonnée Pédestre de l'Hérault  
CDRP34

---

## ORGANISATION

---

**Accueil à la Salle de la Tuilerie de Bédarieux à partir de 7H45  
(1ère à droite au Rond Point des Fourmis).**

Inscriptions sur place : 5 euros pour les non licenciés, tarif réduit à 3 euros sur présentation de la licence de la FFRandonnée. Gratuit pour les moins de 12 ans.

Cette participation comprend :

- une assurance RC/AC souscrite par le Comité FFRandonnée34,
- un sac K'do remis à l'inscription,
- Café, thé offert par la commune de Bédarieux,
- un en-cas sur les parcours,
- la participation à la tombola, tirage à partir de 16H45. **Présence obligatoire sinon lot remis au tirage.**
- l'apéritif de clôture offert par la Commune de Bédarieux,
- un marché de producteurs sera organisé de 15H à 18H.

Un verre réutilisable vous sera proposé contre une caution de 1€, restituée à ceux qui le ramèneront.

- > Le pique-nique est tiré du sac.
- > Les chiens ne sont pas admis sauf en accompagnement des malvoyants.
- > Tout randonneur devra se conformer au Code Rural et au Code de la Route.
- > Choisissez un itinéraire adapté à votre niveau de pratique, respectez les horaires, ne sortez pas du sentier balisé. **Il sera débalisé 1 heure après l'heure limite de départ.**

---

## OPERATION BANQUE ALIMENTAIRE

---

**Pensez à déposer vos dons de conserves alimentaires dans les bacs prévus à cet effet avant votre inscription.**

## DESCRIPTIF DES CIRCUITS



**Itinéraire familial : 9 km +/- 260 m D+**

Vous cheminerez le long de l'Orb, avant de gagner le Roc Rouge pour découvrir un large panorama.

Départ entre 9H30 et 10H30.



**Itinéraire Les Carrières (bon randonneur) : 14 km +/- 400 m D+**

Après un long parcours le long de l'Orb, vous cheminerez dans les terres rouges et les vieux chemins ruraux ré-habilités.

Départ entre 8H30 et 9H30.



**Itinéraire Patrimonial (bon randonneur) : 15 km +/- 500 m D+**

Bédarieux, Villemagne l'Argentière, le Pont du Diable, des anciens chemins bordés de murets : découvrez tout un patrimoine méconnu.

Départ entre 8H30 et 9H30.



**Itinéraire randonneur expérimenté : 26 km +/- 1150 m D+**

Entre Bédarieux, Faugères et Hérépian, marchez de crêtes en vallons, avant de gravir le pic de Tantajo.

Départ entre 8H00 et 9H00

## BUS

Un bus gratuit est mis à votre disposition en Aller Retour au départ de Montpellier

**Départ aller :** 7h45 de pierresvives, 907, rue du professeur Blayac à Montpellier

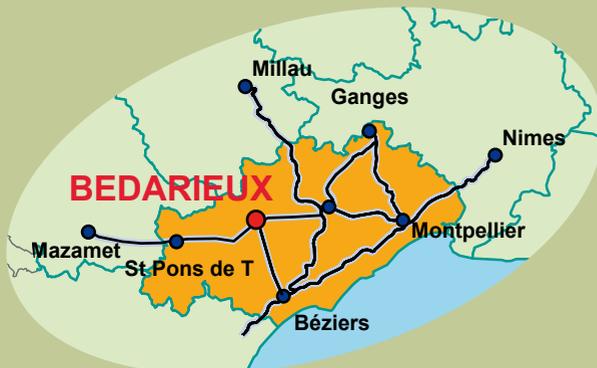
**Départ retour :** 18h00 de Bédarieux

**Inscription obligatoire avant le 19 septembre**

- par tél : 04 67 67 41 15 - ou mail : [contact@ffrandonnee34.fr](mailto:contact@ffrandonnee34.fr)

- Informations à communiquer : nom, nombre de personnes, n° de téléphone.

## ACCES ROUTIERS



**De Montpellier :** 73 km, par N 109, puis A 750 sortie 57 vers Clermont l'Hérault / Bédarieux.

**De St-Pons-de-Thomières :** D612 - D908 - D909A - D614, Bédarieux.

**De Nîmes :** 131 km, par Montpellier, Clermont l'Hérault, Bédarieux.

**De Béziers :** 34 km, par D 909, Bédarieux.

**De Millau :** 95 km, de **Lodève :** 30 km, par Lunas, La Tour-Sur-Orb, Bédarieux.

## CONSEILS AUX RANDONNEURS

### Nous vous rappelons quelques conseils pour randonner malin :

- . Ne partez pas sans eau ni nourriture, portez des chaussures de randonnée à semelle 'craantée', et n'oubliez pas de vous équiper d'un chapeau.
- . Choisissez un circuit adapté à vos capacités du moment.
- . Respectez les horaires, le sens de l'itinéraire, ne sortez pas des sentiers balisés.
- . Soyez courtois avec les autres randonneurs et les chasseurs.
- . Respectez les propriétés privées, les zones de cultures, ne faites pas de feu, évitez les cueillettes sauvages, refermez les barrières après votre passage.
- . Respectez la nature. Emportez avec vous tous vos détritrus, sur le lieu de pique-nique il ne doit rester aucune marque de votre pause.

A tous les amoureux de la nature, randonneurs ou simple promeneurs, venez, seul, entre amis ou même avec votre association, profiter pleinement de cette fête.  
et n'oubliez pas le dicton « 1 jour de sentier = 7 jours de santé »

*Vous qui utilisez régulièrement les chemins de randonnée, rejoignez la **FFRandonnée Hérault**. Vous participerez ainsi à la protection, à la création et à l'entretien des sentiers de randonnée dans l'Hérault. Contact : **FFRandonnée Hérault** : tél. : **04.67.67.41.15** / [www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)*



## RENSEIGNEMENTS

--- **FFRandonnée Hérault :**

**04 67 67 41 15**  
**[www.ffrandonnee34.fr](http://www.ffrandonnee34.fr)**

--- **Office de tourisme de Bédarieux :**

**04 67 95 08 79**  
**[www.bedarieux.fr](http://www.bedarieux.fr)**



**Midi Libre**

**Banque Alimentaire de France**

**DECATHLON**

