



Découverte de Conques Et du Vallon de Marcillac

Du 08 au 10 mai 2015

<http://www.rodaires.com>

Tél : 06 43 66 13 36 ou 06 83 59 21 64

Trois jours de randonnées, en pension complète, dans le village de vacances « L'OUSTAL »

Pont-Les-Bains 12330 Salles-la-Source

Tél : 05 65 71 39 00

Hébergement en chambre de 2

Draps et linge de toilette fournis

Piscine extérieure chauffée

Itinéraire

conduisant à Clairvaux d'Aveyron, 1^{er} RDV

Distance : 205 km - 3h - Coût péage : 7,50€ x 2

Emprunter l'autoroute A75 vers Millau/Paris.

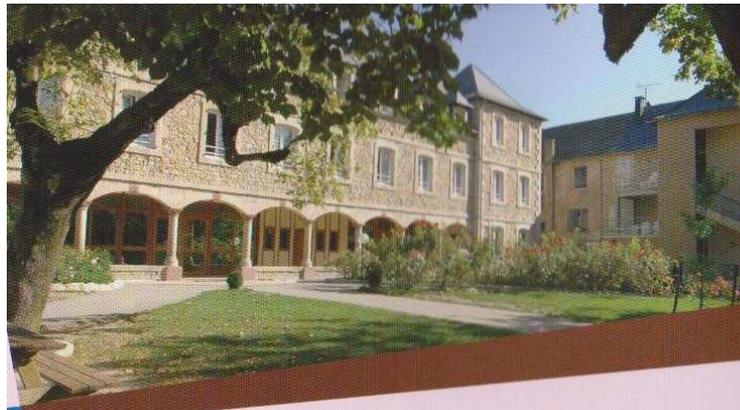
Sortie 42 vers Rodez/Séverac Le Château. Continuer sur N 88

Au rond Point, 3^e sortie N88/D888/Rocade St Mayne.

Traverser Rodez par rocade. 1er Rond point 2^e sortie D840/Av de la Gineste,

Deuxième giratoire « de Calcomier », prendre 2^e sortie D840 av De Décazeville. Continuer sur D840.

A Nuce, tourner à gauche D257 vers Panat et Clairvaux



Un mot sur Clairvaux d'Aveyron:

C'est un village de 1200 habitants aux maisons construites en grès rouge. Il s'est développé autour d'un monastère reconstruit par un anglais en 1060. Transformé en prieuré et à ce jour en maison de retraite.

Des fortifications du XIV^e siècle il reste la porte d'entrée principale.

Tout autour se sont développées les vignes dont le vin a l'appellation

« Marcillac », cultivées sur des « faisses ».

Déroulement du séjour :

❖ Vendredi 08 mai 2015 : Prévoir le pique-nique ce jour

- 8 h : - Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 11h30 - Arrivée à Clairvaux d'Aveyron Parking Salle Des Fêtes
- 11h45 - Début de la rando
- 12h30 - Repas tiré du sac
- 13h 30 - 16h30 - Rando « Découverte du Vallon de Clairvaux
Cassagnes Contaux et Panat », 8 km, 2h30, dénivelé 260 m.
- 17h - Arrivée au centre de vacances L'OUSTAL
Installation dans les hébergements
- 18h - Apéritif d'accueil et présentation du séjour
- 19h30 - Repas



Clairvaux d'Aveyron



Cassagnes Contaux

Pour le trajet Clairvaux - Pont-Les-Bains : 9,5 km - 16 mn

Prendre la D257 vers Nuce puis la D204 vers Marcillac. Direction Lambosc.

Continuer sur Izot puis Cougousse puis D901 vers Pont-Les-Bains.

Tabac Presse Loto
Castang - Jacou
06 67 59 20 69



Partenariat Centre Optique
CC Carrefour Market Le Crès
04 67 40 02 86

❖ Samedi 09 mai 2015 :

7h30- 8h petit déjeuner

9h départ pour Conques

Rando Guidée « **Coursavy** » 2h30 - 6 km
dénivelé : 220m

12h Repas chaud sur les berges du Dourdou à
Conques

13h30 Visite guidée du village, de l'abbatiale et
du tympan du jugement dernier

Retour au Centre de vacances l'Oustal, repas

Soirée : Diaporama « Entre Gorges et Causses » sur
l'Aubrac, les Gorges du Tarn, le Vallon de Marcillac



Vallon de Clairvaux

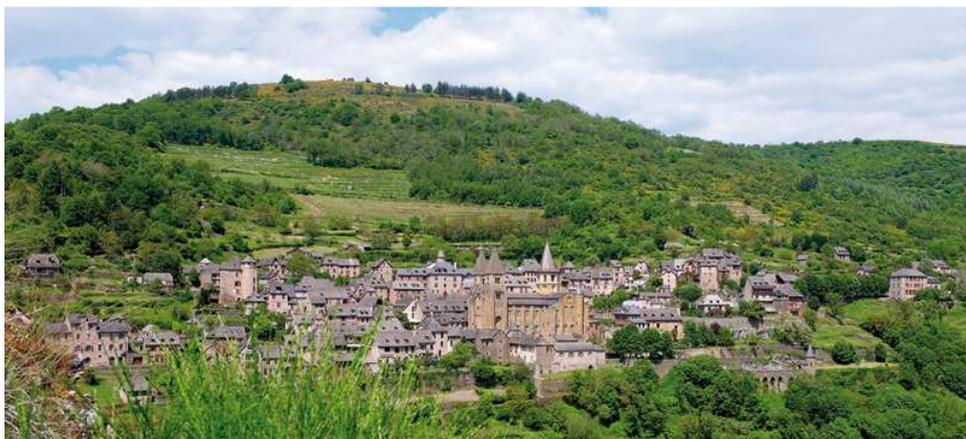
Un mot sur Conques:

C'est un magnifique petit village, niché au creux d'une gorge sauvage, où de vieilles maisons à pans de bois, recouvertes de lauzes, se serrent autour d'une vaste église romane ornée du célèbre tympan du jugement dernier (XIIe siècle), classé patrimoine mondial par l'Unesco et éclairée par les vitraux de Soulagès.

De plus grâce aux reliques de Sainte Foy, apportées d'Agen en 846, Conques est devenue une étape majeure sur les chemins de St Jacques de Compostelle et abrite un trésor considéré comme l'un des plus riches de l'orfèvrerie religieuse du XIe au XVIe siècle.



Tympan - Conques



Conques

❖ Dimanche 10 mai 2015 :

7h30- 8h petit déjeuner

9h - Randonnée guidée « **La vallée du Créneau** »,
3h, dénivelé 270 m distance 10 km

Une boucle au départ du village de vacances l'Oustal
A voir en chemin : Villages de Salle-La-Source, Eglises
Romanes de Saint-Paul et Saint-Austremonne, points
de vues nombreux et variés.

12h Repas au village de vacances

14h - Randonnée guidée « **La Vallée de Vanc** »
2h, dénivelé 260 m distance 5 km

Une boucle au départ du village de vacances.
Petite vallée en sous bois dominant Pont-Les-Bains.
Petites cascades et ruisseaux.



Panat