



# Découverte du Mercantour

Du 31 mai au 06 juin 2015

<http://www.rodaires.com>

Tél : 06 43 66 13 36 ou 06 83 59 21 64

Une semaine de randonnées, en pension complète, dans le village de vacances «La Semeuse »

Berthemont-Les-Bains  
06450 Roquebillière  
Tél : 04 93 03 41 72

*Hébergement en chambre de 2  
Draps et linge de toilette fournis*



## Itinéraire conduisant à Berthemont-Les-Bains

Distance : 366 km - 4h30 - Coût péage : 27,10€ x 2  
Emprunter l'autoroute A9 vers Nîmes, l'A54 vers Arles/Salon et l'A7 vers Aix en Provence, puis A8 vers Toulon/Nice jusqu'à la **sortie 51.1** « Grenoble/Digne les Bains », située à l'entrée de Nice. Continuer sur D6202 et D2565 vers **St Martin de Vésubie**. Traverser Roquebillière puis D72 à droite jusqu'à « Plateau de Berthemont » et « Berthemont-Les-Bains ».

### Un mot sur Berthemont les Bains:

*Le Hameau de Berthemont-les-Bains, perché à 950 m d'altitude est commune de Roquebillière (1752 habitants). Il domine la vallée de la Haute Vésubie, situation privilégiée pour explorer le parc National du Mercantour, ses lacs, ses cascades et ses loups !!!*

#### **Son atout :**

*La station Thermale VALVITAL qui permet d'accéder à des formules pour bénéficier de massages ou de SPA. Le Centre thermal est partenaire du Centre de vacances La Semeuse et est situé à 15 mn à pieds.*

### Déroulement du séjour et propositions de nos guides accompagnateurs :

#### ❖ **Dimanche 31 mai 2015 : Prévoir le pique-nique ce jour**

- 8 h : Départ : Place Ch. De Gaulle, Le Crès
- 13 h - 13h30 repas tiré du sac dans les jardins de La Semeuse.
- 14 h : Dépôt des bagages dans une salle réservée au centre de vacances
- 14h30-17h Visite possible de St Martin de Vésubie (10km-20 mn)  
ou de Roquebillière -Ateliers artistiques- 5 km-
- 17h Installation dans les chambres
- 18h30 Accueil et présentation du séjour par les accompagnateurs du «Chemin d'Azur »  
Choix des randonnées, répartition en deux groupes de niveaux.
- 19h30 - Repas

❖ **Lundi 01 juin 2015 :**

❖ **Mardi 02 juin 2015**

7h30- 8h petit déjeuner

Randos accompagnées d'un guide

❖ **Mercredi 03 juin 2015 :**

7h30- 8h petit déjeuner

Journée repos

Possibilité visite de Lantosque (15 km),  
ou piscine ou Centre Thermal

❖ **Jeudi 04 juin 2015 :**

❖ **Vendredi 05 juin 2015**

7h30- 8h petit déjeuner

Randos accompagnées d'un guide

❖ **Samedi 31 mai 2014 :**

7h30- 8h petit déjeuner

Jour du retour avec pique-nique fourni par le centre



*Vallée des  
merveilles*

*Gorges de la Vézubie*



*Lantosque*

## Itinéraires suggérés...

### Lacs et Torrents de la Gordolasque

*Cascades majestueuses, torrents bondissant et sérénité des miroirs d'altitude : une balade rafraîchissante au fil de l'eau au coeur des paysages glaciaires de la Haute-Gordolasque...*

Au choix :

- ✓ Découverte (Journée - Dénivelé : 400 m – Temps de marche : 3h30)
- ✓ Sport (Journée - Dénivelé : 700 m – Temps de marche : 5h00)

### Miroirs du Gélas

*Au pied de la cime du Gélas, sommet le plus haut des Alpes Maritimes avec ses 3 143 m d'altitude, se nichent des lacs glaciaires loin des sentiers battus ...*

- ✓ Découverte (Journée - 450 m – 4h00)
- ✓ Sport (Journée - 700 m – 5h30)

### Autour du Loup ...

*Partir au coeur du vallon du Boréon, site de son retour en France, sur les traces du grand prédateur...*

- ✓ Découverte (½ ou journée - 500 m – 3h30)
- ✓ Sport (Journée - 800 m – 5h00)

### ✕ Monts et Merveilles

*Prodigieux sanctuaire de la préhistoire, la vallée des Merveilles, abrite le plus riche ensemble de gravures rupestres à l'air libre d'Europe. A découvrir avec un guide agréé ...*

- ✓ Sport (Journée - 1 000 m – 6h00)

### Lacs et Alpages de la Madone

*Les cirques glaciaires de Prals et les cinq lacs qui dorment dans leur écrin, les marmottes et les chamois, des paysages variés et un vaste panorama sur les plus hauts sommets du Mercantour*

- ✓ Découverte (Journée - 600 m – 4h00)
- ✓ Sport (Journée - 800 m – 5h30)

### Balcons du Valdeblore

*Lacs et alpages sur le plateau de Millefontes suspendu au dessus du Valdeblore avec un des plus vastes panoramas sur l'ensemble du massif du Mercantour depuis les crêtes qui les dominent ...*

- ✓ Découverte (Journée - 550 m – 4h30)
- ✓ Sport (Journée - 900 m – 5h30)

